ACTA N° 706

FECHA: 12 de agosto, 2022.

HORA: 13:15 – 14:30

LUGAR: Oficina de Profesionales.

TEMA: Actividad de Respiro a cuidadores.

OBJETIVO: Actividad: Cuidado al Talento humano: "Empatía vs Simpatía/Orientación y estado de alerta"

INTRODUCCIÓN: Esta estrategia de cuidado al talento humano, cuenta inicialmente con la aplicación del cuestionario de Maslach Burnout Inventory (MBI) para medir el desgaste físico, mental y afectación emocional del talento humano, el cual se aplicará todas las primeras semanas de cada mes; Garantizando dos actividades mensuales para esta línea de atención que den respuesta a las necesidades evidenciadas desde la aplicación del MBI y que dentro de los puntajes obtenidos para el mes de marzo (Agotamiento Emocional/Puntaje promedio = 34; Despersonalización/Puntaje promedio = 19; Realización Personal/Puntaje promedio = 40.

Las actividades han sido propuestas y evaluadas por el área de coordinación, así como por la supervisión técnica del área de Psicología en la SDIS, en un comité que se reunirá de manera trimestral, según el inicio del servicio.

CamScanner

DESARROLLO: Se inicia la sesión fomentando la discusión para que desde el grupo de talento humano se puedan resaltar los criterios comunes y la significancia que se asocia al concepto de empatía, generando ejercicios de rol donde como grupo puedan reflexionar sobre el comportamiento automático frente a situaciones donde sea necesaria o apropiada la empatía, asi mismo se plantean dilemas morales impersonales y personales en aras de generar un ejercicio de flexibilización cognitiva que permita la reflexión sobre la perspectiva ajena.

Posteriormente, se abordan las dimensiones del inventario Burnout, permitiendo que brinden su percepción actual frente a sus tareas asociándola a aquellos procesos empáticos durante la prestación del servicio, enfatizando en como el nivel de desgaste, la despersonalización y demás dimensiones impactan uno o varios de los niveles que componen la empatía, siendo el componente afectivo o de toma de perspectiva inhibiendo parcialmente la propia.

Así, se plantea la explicación detallada de cada nivel realizando la analogía con un comportamiento o situación específica de índole social o romántico en aras de generar apropiación de los conceptos y reconocimiento de comportamiento disruptivos propios que se puedan tener en el repertorio conductual de cada uno. Igualmente, dentro de la reunión de la línea se evidencian solicitudes reiteradas de realizar actividades de orden físico-motor que fomente una mejor calidad de vida y la adopción de hábitos de vida saludables. Por esto se confirma la votación grupal de la cual se concluye que se comenzará realizando actividad física de 30 minutos durante dos días a la semana; para esto se establecen los martes y jueves a las 13:00.

Finalmente, se brinda un espacio para socializar los conceptos actuales que enmarcan el reporte o criterio para determinar una alteración en el tono cortical, estado de alerta u orientación tanto en persona, tiempo y espacio, como en contexto; una vez se realizan suficientes ejercicios prácticos para que todos los participantes confirmen su aprendizaje verbalmente, se brinda un espacio de palabras por parte del talento en referencia al tema abordado, así como de socialización acerca de las sesiones de ejercicio físico de la semana presente.

MATERIALES: Se utilizan materiales de sonido que permitan escuchar a todos los participantes, así como los necesarios para realizar el ejercicio de mezcla.

CamScanner

Final del formulario

Nombres/Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Disney le Diaz	Coordinadora	C.C. Gratitud	
Diego Nova	Psicólogo	C.C. Gratitud	

Elaboró: Psicólogo Diego Andrés Nova Díaz.

CamScanner

FECHA: 12 DE AGOSTO DE 2022	NOMBRE DEL ENCUENTRO: "SEGUNDA APERTURA AL BUZON DE SUGERENCIAS"	RESPONSABLE: DIEGO NOVA





CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 2

Tema: Respiro a cuidador: Empatía vs Simpatía Lugar: Oficina profesionales Fecha y hora: 12/08/22 - 13:15/14:30

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1	Cristian Fernando Castaneda	1020924498	C.C Gratitud	Tecnico en Gastronomia	tecnicoengastronomia2022@gmail.com	3142263884	Cristian Castaneda
2	Marylut Mogue	1033683303	CC Gratitud	Aux cocina mary	marymogue@hotmail.com	3138702947	MaryMogue
3	Johanna Rivera	52701081	CC Gratitud	Aux cocina	Johannavera473@yahoo.com	3013525794 JJ.	Johanna Rivera
4	Yoinyuli Hernandez	80391328	CC Gratitud	Aux Cocina	Joancho352006@	3144717304	
5	Yulieth Vega	1064930000	CC gratitud	Aux cocina	yuli1569@hotmail.com	311 725 7726	Yulieth Vega
6	Aidaamparo	51980269	CC GRATITUD	Aux cocina	sandra3d1d@gl.c.	3123467001	Aidaamparo
7	Lorena Pinzon	5058003	CC Gratitud	Servicios generales	lorenapinzon2617@gmail.com	3208457 14	
8	Kimberly Ospina	1031722240	CC Gratitud.	Servicios Generales.	KimberlyOspina1@gmail.com.	3229298056	Kimberly O.
9	Esneider Alborado.	1024563725	CC Gratitud	S. Generales	hola_Antonio@hotmail	3142804775	
10	Yinoy Castro	1004374706	CC gratitud	Aux enfermeria	[illegible]@gmail.com	3225869701	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 2

Tema: Respiro a cuidador: Empatía vs Simpatía Lugar: Oficina de Profesionales Fecha y hora: 12/08/22 - 13:15/14:30

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
11	Daniela Ríos G	1095942963	C.C.C. Gratitud	Servicios Generales	riosguevaradaniela960@gmail.com	3004501946	Daniela Ríos G
12	Sandra Ramos	1105673336	C.C.C Gratitud	Aux enfermera	Pocahontas1986@hotmail.com.	3192512609	
13	Almeida Benitez	22884840	CCC Gratitud	Aux enfermería	almeb9148@gmail.com	3104817332	Almeida Benitez
14	Johana Lopez.	1016071791	CCC Gratitud.	Fisioterapeuta	fisioterapiahg2021@gmail.com.	3142864307	Johana Lopez
15	Yeniseth Briñoso	1384484	CCC Gratitud	Regente Farmacia	herbarorte66@hotmail.com	3103388899	
16	Patricia Linares Martinez	52444.908	CCC Gratitud	Delegada Documental	Jordin29@hotmail.com	3213207483	Patricia Linares
17	Juliana Castro B	1012449095	C.C.C Gratitud	Nutricionista	nutricion gratitud@gmail.com	3115145430	Juliana CB.
18	René Alejandro Pomo	1015434561	C.C.C. Gratitud	Técnico Ambiental	ccgratitudsga@gmail.com	3203780925	
19	Fernanda Suárez	52771453	CC GRATITUD	T. Social	ts.comunidaddecuidadogratitud@gmail.com	3115840130	
20	Fanny Johana Uribe	1023866670	CCC Gratitud	T. Ocupacional	fjohanaunibe@gmail.com	3023802677	Fanny Uribe

Instructivo

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 2

Tema: Respiro a cuidador: Empatía vs Simpatía Lugar: Oficina profesionales Fecha y hora: 12/08/22 - 13:15/14:30

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
21	Angelo Mono Pro Pinilla	52823224	C.C.C Oralidad	Gerontologo	gerontologo cps @ gmail. com	3144768244	
22	Angela Perez Barragos	52790211	CCC Gratitud	Enfermera	enfermeragratitud 2022@gmail.com	3134672032	
23	Luisa Sanchez Paz	53177215	C.C.C Gratitud	Tallerista de Arte	Cagaluarta 56@gmail.com	3129041870	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

CamScanner